

„AKTION LUCIA“ – LICHT GEGEN BRUSTKREBS



Veranstaltungen im Rahmen des
Aktionsmonats gegen Brustkrebs
im Oktober 2023



main-taunus-kreis

Liebe Mitbürgerinnen,

Lucia von Syrakus, die vor rund 1.700 Jahren gestorbene Märtyrerin, wird in Deutschland und Amerika, auch der Orthodoxie, als Heilige verehrt. Die Verehrung ist quasi weltumspannend. Weltumspannend ist auch die Krankheit, um die es beim jährlichen Brustkrebsmonat geht und bei der Lucia gemäß der Bedeutung ihres Namens als „Lichtträgerin“ oder Leitfigur dient.

Die Aktion „Lucia“ will die Vorbeugung, Erforschung und Behandlung von Brustkrebs in das öffentliche Bewusstsein rücken. Sie will aber auch den betroffenen Frauen Mut machen und Kraft geben. Intensive Forschung, verbesserte Therapien und Prävention sorgen dafür, dass das Sterberisiko seit Jahren sinkt.

Wir im Main-Taunus-Kreis wollen aber auch der Frauen gedenken, die nach wie vor leider täglich an Brustkrebs sterben. Daher bildet eine Andacht mit anschließendem Vortrag am 6. Oktober den Auftakt zur diesjährigen Aktion im MTK. Zudem gibt es mehrere Informationsveranstaltungen, dazu zählen neben verschiedenen Initiativen auch die Kliniken des Main-Taunus-Kreises als engagierter Partner.

Bereits seit 2014 beteiligt sich das MTK-Büro für Chancengleichheit zusammen mit der Frauenselbsthilfe Krebs (FSH) Hofheim und weiteren Partnern an dieser bundesweiten Kampagne.

Ich wünsche und hoffe es sehr, dass die „Aktion Lucia“ das Bewusstsein gegenüber dem Thema Brustkrebs nicht nur im Oktober steigert, sondern auch darüber hinaus.

Ihr

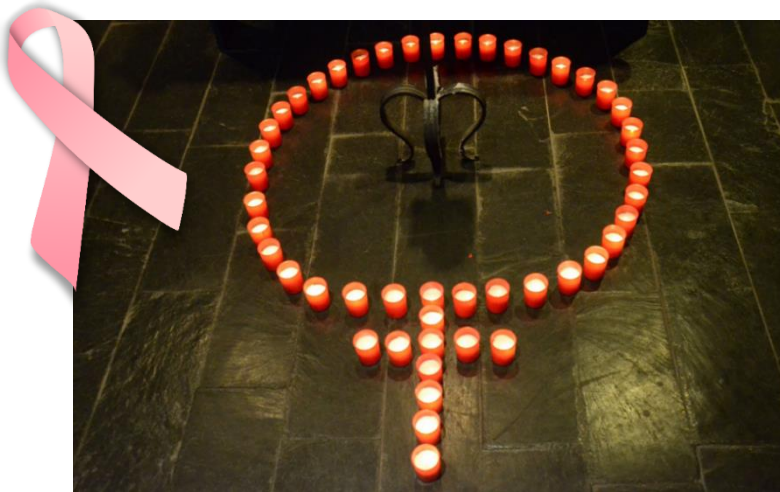


Michael Cyriax
Landrat

Gedenkandacht zur Aktion Lucia

Freitag 6. Oktober 2023, 17.00 Uhr

mit Pastoralreferent Matthias Adler-Machill
Kapelle der Katholischen Kirche St. Bonifatius,
Hermann-Löns-Straße 26, 65719 Hofheim



Ein zentraler Bestandteil der Aktion Lucia ist es, jedes Jahr Kerzen zum Gedenken an alle Frauen anzuzünden, die täglich in Deutschland an Brustkrebs sterben: 49 waren es in diesem Jahr.

Die Kerzen stehen für die brennenden Anliegen von Menschen mit einer Krebserkrankung, für die sich die Frauenselbsthilfe Krebs (FSH) einsetzt. Mit der Aktion Lucia soll auf die Chancen der Krebsfrüherkennung und die Möglichkeiten der Unterstützung der Betroffenen durch die Selbsthilfeangebote der FSH hingewiesen werden. Im Rahmen des Aktionsmonats, der nach der Lichtträgerin Lucia benannt ist, soll auch auf die Defizite bei der Behandlung brustkrebskranker Frauen hingewiesen werden: Die Kerzen werfen symbolisch ein Licht auf den schwierigen Weg, den an Brustkrebs erkrankte Frauen und Männer gehen müssen.

Das Büro für Chancengleichheit des Main-Taunus-Kreises lädt zusammen mit der Frauenselbsthilfe Krebs Landesverband Hessen e.V., Gruppe Hofheim, und in Kooperation mit den Evangelischen Frauen in Hessen und Nassau e.V. ganz herzlich alle Interessierten ein zur meditativen Gedenkandacht.

Möglichkeiten einer effektiven Schmerztherapie bei Krebs

Vortrag (kostenfrei)

Freitag, 6. Oktober 2023, 18.00 Uhr

Pfarrzentrum St. Bonifatius

Hermann-Löns-Straße 26, 65719 Hofheim

Grußwort: Martina Weyand,

MTK-Gleichstellungsbeauftragte

Referent: Prof. Dr. Michael Booke, MHBA

Varisano Kliniken MTK; Chefarzt der Klinik

für Anästhesiologie, Intensivmedizin und

Schmerztherapie; Leitung Spezialisierte

Ambulante Palliativmedizinische Versorgung (SAPV)



Prof. Dr. Michael Booke

Foto: Varisano Kliniken MTK

Viele Tumor-Erkrankungen werden primär durch Schmerzen auffällig und noch mehr entwickeln im Laufe der Erkrankung und Therapie Schmerzen als Begleitsymptom. Der Schmerz verliert dabei zunehmend seinen ursprünglichen Sinn, nämlich vor akuten Missständen im Körper zu warnen. Stattdessen werden die Schmerzen zu dauerhaften Begleitern mit eigenem Krankheitswert. Die Therapie dieser Schmerzen ist insofern essentiell im Hinblick auf die Lebensqualität.

Im Vortrag von Professor Dr. Michael Booke werden verschiedene Möglichkeiten und Methoden der Schmerztherapie erläutert, deren Wirkprinzipien, aber auch deren Grenzen.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme.

Onkologischer Treff am Krankenhaus Bad Soden Get-Together zum Informationsaustausch

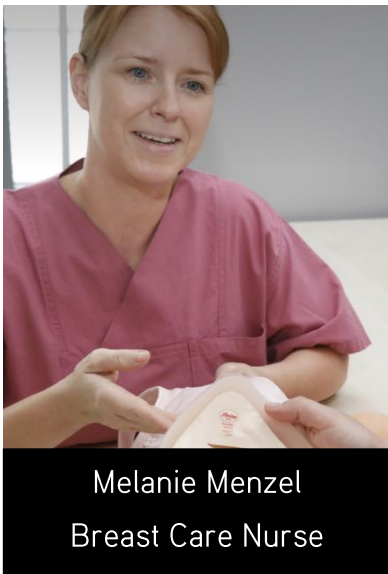
Jeden zweiten Monat am ersten Donnerstag von 16.00 – 18.00 Uhr

Restaurant der Main-Taunus-Privatklinik

Varisano Krankenhaus

Kronberger Str. 36, 65812 Bad Soden

Nähere Informationen zum Veranstaltungsort erhalten Sie an der Pforte am Haupteingang. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.



Melanie Menzel
Breast Care Nurse

Foto: Varisano Kliniken MTK

Die Varisano Klinik lädt alle von Brustkrebs betroffene Personen, aber auch ihre Angehörigen und andere Interessierte ein, im Varisano-Treff für onkologische Patientinnen und Patienten mit dem Fachpersonal (Breast-Care-Nurses) über Themen zu sprechen, die den Alltag und Erfahrungen mit einer Krebserkrankung betreffen. Neben Kurz-Vorträgen wird gemeinsam nach Antworten auf persönliche Fragen gesucht und ein Austausch mit onkologischen Fachkräften in entspannter Atmosphäre ermöglicht. Themen für den Treff

können beispielsweise sein: Ernährung, Selbstfürsorge, Sport, Aromatherapie, mögliche Nebenwirkungen der Therapie sowie Kosmetikseminare bzw. Empfehlungen zur Hautpflege.

HERZkissenaktion für an Brustkrebs erkrankte Frauen

Die Laufhexen des Kappen-Club-Niederhöhnstadt e.V. nähen HERZkissen, die an Brustkrebs erkrankte Frauen verteilt werden. Die Kissen werden ehrenamtlich an einem Samstag im Jahr, mit vielen freiwilligen Helfenden, genäht und von Krankenhäusern an betroffene Frauen verteilt. Die speziell geformten Kissen lindern nach der Operation Schmerzen und Schwellungen, erleichtern das liegen und bieten Schutz bei plötzlichen Bewegungen oder Stößen. Darüber hinaus sollen sie als Geschenk ein Symbol für Herzlichkeit, Hoffnung und Zuversicht sein sowie Trost spenden und Mut machen. **Unterstützen Sie die Aktion durch Geld- oder Stoffspenden** (möglichst aus Baumwolle, bunt und mind. bei 40° waschbar). **Informationen unter:** www.kappen-club.de/verein/herzkissen/ oder **Sany Vogt, sany@taffe-stuecke.de** und **Mobil 0176 22116121**

Die nächste HERZkissenaktion findet am 16. März 2024 im Bürgerzentrum in Niederhöhnstadt statt, zu der Sie HERZlich eingeladen sind.



Optimale Therapie-Betreuung und -Begleitung sowie Beratung der Breast Care-Nurses

Informationsveranstaltung für internationale Frauengruppen
(Teilnahme kostenfrei)

Mittwoch 11. Oktober 2023, 9.30 Uhr

Deutschkurs Deutsch4you – geschlossen Gruppe

Stadt Eschborn, Fachbereich Flüchtlinge

Im Wehlings 22, 65760 Eschborn

Montag 16. Oktober 2023, 17.00 Uhr

Offener Treff der internationalen Frauengruppe

Stadt Eschborn, Fachbereich Integration

Jahnstrasse 4, 65760 Eschborn

Die Breast-Care-Nurses des zertifizierten Brustkrebszentrums am Klinikum Bad Soden der Varisano Kliniken, Jana Grimm und Melanie Menzel, informieren und beraten die Teilnehmerinnen im Rahmen der Treffen der internationalen Frauengruppen. Zu den Aufgaben der Breast-Care-Nurses gehört es, Patientinnen und Patienten von der Erstdiagnose während des gesamten Therapieprozesses zu begleiten, unterstützen und beraten.

Es werden bei beiden Veranstaltungen Fragen zu den Themen Krebs-Vorsorge, -diagnose und -Therapie beantwortet. Die Veranstaltungen werden in Zusammenarbeit mit dem WIR Vielfaltszentrum des MTK realisiert und durchgeführt.

Seit September 2022 gibt es im Krankenhaus Bad Soden einen offenen Treff für alle von Krebs betroffenen Patientinnen und Patienten sowie Angehörige und Interessierte. Genauere Informationen finden Sie auch auf der Website der Varisano Klinik Krankenhaus Bad Soden.

Das WIR Vielfaltszentrum des MTK informiert über die Breastcare App

Alle Frauen sollen ungeachtet eventueller Sprachbarrieren auf die Wichtigkeit der Brustkrebs-Früherkennung aufmerksam gemacht werden, eine Hilfestellung erhalten, um den eigenen Körper bewusster wahrzunehmen und über verschiedene Kontaktlisten weiterführende Informationen (auch in der Situation einer Erkrankung) erhalten können.



„Brüste checken kann Leben retten“ - das gilt für alle Frauen, egal welcher Herkunft, aus welchem kulturellen Umfeld, mit welcher Muttersprache. Die gemeinnützige Organisation „Pink Ribbon Deutschland“, die sich seit über 10 Jahren für mehr Brustkrebs-Früherkennung in Deutschland einsetzt, bietet eine App mit umfassenden Informationen zum Thema Brustkrebs und Früherkennung für deutschsprachige Frauen genauso wie für Frauen mit anderem sprachlichen und kulturellen Hintergrund an. Ziel ist es, mit der Breastcare App jede Frau in ihrer Muttersprache zu erreichen.

Damit alle Frauen über Brustkrebs aufgeklärt werden, ist die App kostenlos in vielen Sprachen verfügbar und wird automatisch in der Sprache der Smartphone-Einstellung angezeigt. Die App enthält einen Zykluskalender, erinnert an das monatliche Abtasten und zeigt, wie es richtig gemacht wird. Des Weiteren werden Informationen über Vorsorgemöglichkeiten in Deutschland zur Verfügung gestellt.

In Kooperation mit:



Das Büro für Chancengleichheit dankt allen, die zum Entstehen der diesjährigen Aktion Lucia mit beigetragen haben:

A handwritten signature in blue ink that reads 'M. Weyand'.

Ihre

Martina Weyand

Externe Gleichstellungsbeauftragte
Büro für Chancengleichheit

Kurzfristige Änderungen im Programm behalten wir uns vor. Bei Fragen wenden Sie sich bitte an: Katrin Lutz, Büro für Chancengleichheit, katrin.lutz@mtk.org oder 06192 201-1845

35 Jahre

AKTIV FÜR FRAUEN
MTK-Büro für Chancengleichheit

Main-Taunus-Kreis, Der Kreisausschuss
Personalamt
Büro für Chancengleichheit
Am Kreishaus 1-5, 65719 Hofheim
E-Mail: chancengleichheit@mtk.org
Tel.: 06192 201-1845
E-Mail: chancengleichheit@mtk.org
Tel.: 06192 201-1845

